

20:34

ONTAM FUI DORMIR ESCRIVENDO QUE FAZIA 14 VIDEOS
NAO CONAL EM ASPANAL 2025
LOIL 7 VIDEOS TMOZIDOS 1971
ALUM DO LOG

PORA EU DEMOSTAI DEMAIS PARA INICIAR, ME DISTRAI COM MUITAS
FUNCOES E TASTAS DO COMPUT

FIZ 14 NOTAS, 7 AUDIOS, LEGENDEI 7
TASTAS FALAMINTAS PARA LEGENDAR NA MUEM FEGNO MENDO TEMPO
E VOU INCLUIR NO PROCELHO

MAS LIDEI PORQUE ATUALIZEI O TEMPLATE DO CANAL DE HISTORIAS
E USA UM CLIPTE COMBISTO, PRAISO ATUALIZAR O SCRIPT PARA EXTRALHO

ERA PRA EU FAZER 1513, 1911... MAS NAO FIZ
VO DORMI
BRICOM

VOU ZANAR AGORA

VOU ERGAR SEM FAZER MAIS ATÉ ~~20~~ 22H
E COMEÇAR A ATUALIZACAO NO SCRIPT, TERMINAR HOJE

22:49

TERMINEI, DEMOSTEI 29 MINUTOS. FOI BEM
TRANQUILO!

22:50

AMANHÃ TEM MISSA DO 1º DIA DA VOVÓ
SÃO AS 16H ENTÃO NÃO SEI QUÊ HORAS VÃO

AMANHÃ:

- 7 VÍDEOS ETHOS / NO TRUMP3 IMCIS FADE IN
 - 7 ÁUDIOS CHOSEN / 7 VÍDEOS B
 - CRIAR COMAL RESPONSAZ ETHOS
- EFEITO SORRISO
EUSMADA

07:53

ALOCAMENTO E DESCOBERTA DE FLUXOGRAMA PARA O ANEXO CODMAN

- Após vídeos, ANTES MAIS COME
 - ↳ MAIS SCRIPT PARA FORMAR PROJETOS COM A ÁUDIO E SRT CASO TENHA * VAI PRECISAR DO * LATA PARA META - INFO

- * Novas cenas = 30 minutos / vídeos
- Agenda 1 por dia / 7 na segunda caso
- ↳ VAI PRO PRÓXIMO CENA

09:46 ACADEMIA E CAFE - OK.

09:56 Hora de TRABALHAR

SEGUINDO ESTA IDÉIA, EU COMEÇO FAZER 20-30 VÍDEOS, REVISAR E IR AGENDANDO SEMPRE A SEMANA, FAZER PLANO FOLHA NA LANTARNA DA MÍDIA DE PROJETO EM PROJETOS, PROMPT E ESTRUTURA, VOU:

+ COMPARAR 30 VÍDEOS ETIPOS

- ↳ RENDERIZAR / AGENDAR NA SEGUNDA | SCRIPT SE DÁ TEMPO
- ↳ CENA COM ESPALHA ETIPOS E ESTUDAR

HOJE

AMANHÃ 30 VÍDEOS CHOSER / SCRIPT

INTERFACE CRIAR

MONITOR, 1º PASSO

CONTINUA, CHECKBOX PARA ATRIBUIÇÃO "REPETIR"

CREA DRAFT E SE NÃO NÃO

TEMPLATE

13:12 21 minutos concluídos + áudio + SAT

* O INSTANTE A IA BRASILEIRO, VAI A 16H
INDO PARA RECONSTRUÇÃO

14:03 Vou fazer um script para fazer tudo no meu PC e adaptar para o PC Natalia e Maria, se eu fizer via TeamViewer demais demora vou criar um script exclusivo para isso, vou deixar reconstruindo essas 2 páginas em quanto faço o script, mas primeiro áudio... áudio tem a thumb... preciso ser no meu PC e os vídeos só reconstruir para reconstruir

15:59 Mas não busco / Não vou pro site

SCRIPTS:

→ Monitor | Interface Grafica

→ Maria → áudio / Leitura

Projeto de Códigos Pastas

↳ criar template

→ Avaliar → SATIVA

INTEGRAÇÃO AVANÇADA

SUBSTITUIR

Ordem dos frames vídeos

com ATRIBUÍRE

Operações de Dado +

↳ Mas não vou pro site

Todos os vídeos pastas abaixo com

checkbox para substituir

✓ 1 - criar template - vídeos íntimos - Ordem a ser colocados

✓ 2 - SATAR A ORDEM NO FLUXO

✓ 3 - Monitor Interface Grafica - Brasil, fiz tudo 50 min em um erro idiota

↳ Solução: o código secundária pode foder o principal na modificação

18:17 Pausa

Jandaia

19:21 Hoje foi um dia

emocionalmente foda

Vou ficar de bobinas

□
□

DOMINGO

09:24 ACORDAR, IMPO ACADÊMIA

ONTEI DORMI, RESUENI 40 MINUTOS, FIQUEI DA BOBEIRA E FUI PRA PISUNA
PARA DE TREINO, AI FIQUEI DA BOBEIRA ATÉ 2H

10:51 ACADÊMIA, CAFÉ.

SISTEMA MANAGER, MANAR PROJETOS DO ZILLO + SIRT

11:20

↳ MANAR, ENVIAR TEMPO E IMAGEM DA PASTA SE TIVER PRA ATUALIZAR

40MIN

11:36

* RESOLVER PROJETOS, POR MUNDOS E SEPARADO POR VIRGULA
↳ REPETE MUNDOS CONSECUTIVAS PARA TODOS

BACKUP/RECUPERAÇÃO PROJETOS + ESCOLHA PROJETOS SEM AUTO, MUNDOS NOME PASTA OU CLIN

12:10

12:06

SEPARAR CONTAS E MONTAR JSON / SALVA PATHS.JSON / RECUPERA (CHAMAR PASTAS E GERAR JSON)
VERIFICAR SE PASTA ATUAL É IGUAL A ANTERIOR, PASTA É SUBSTITUI A PARTE Necessaria

14:42

PO DA BOBEIRA A UM TEMPO DEPOIS DO ALMOÇO

ASSISTINDO VIDEO DO MANNING - THE HORIZON... PUTO HISTORIA FODA

22:21

BOBEIRA.

Vou FAZER OQUE DER E 23A IR PRA PISUNA

E VOU ESTABELECER UMA REGRA: ATÉ OS 30 VIDEOS DO ETIVO ESTAREM
RENDERIZADOS NÃO TEM VIDEOS / SERIEM / ANIMADOS

-
-

13 | 10 | 25 D S T Q Q S S
D I M M J V S

09:02 ACADEMIA E CAFÉ FEITOS.

ONTEM PENSEI EM ALGUNS OBJETIVOS QUE QUERO FAZER MAS O TIMING DELES SERIA PARA SEREM FEITOS ATÉ FINAL DE 2026, OU SEJA +- 15 MESES. NÃO SEI SE ESSA LUCRA VAI DAR CERTO MAS QUERO:

- LANÇAR MUSICALS
- LANÇAR 2 LIVROS ANTES DO OTP, O TERCEIRO LIVRO

FINAL
ATÉ 2026

É IMPRESSIONANTE QUE OS CANAIS DEEM DINHEIRO E EU CONSIGO GANHAR MAIS ENERGIA PARA REALIZAR MAIS SOMNOS.

POR ISSO MEU UNICO E ABSOLUTO FOCO, DEVE SER OS CANAIS FAZER +- 1 CANAL A CADA 2 DIAS COM 30 VIDEOS CADA PARA CADA DIA E VOU TESTANDO NOVOS TEMAS E IDEIAS ATÉ A GANHAR BOM RESULTADO

PRECISO TERMINAR O SCRIPT PRA ONTEM, RENDERIZAR OS VIDEOS E IR PARA O PRÓXIMO (IMEDIATAMENTE)

09:58 TAVA AQUI TRABALHANDO E FIZ UMA PAUSA E CONSIGUI A PARAR NA QUANTIDADE DE ANOS QUE TO FAZENDO VIDEOS. SE FU INICIAR CONTINUANDO DESDE AQUELA ÉPOCA, EU ESTARIA MUITO BEM HOJE, MAS FU DESISTI, DIVERSES VEZES

NÃO PRECISO, E NÃO VOU REPETIR MAIS ESSE CICLO

12:08 POUQUA QUE PAROU, DANOU MAS CONSIGUI FAZER O SCRIPT DE BACKUP E RECUPERAÇÃO. DESLIMBAR, SEM CONSUADO E DEPOIS TENTAR FAZER UMA MODIFICAÇÃO E IR PARA OS PROXIMOS

12:31 EMAGRECI 1,4 KG DE GORDURA DA SEMANA PASSADA

PM GÍ - 1,9KG NO TOTAL

D S T O O S S
D I M M I V S

22:46 BUSQUEI NATALIA, FUI PRA PISUM, TAMBEM PROJETEI SEJA AS CONFIGURACOES DE AUTO-EXPORT E CADA UM RENDERUO 1 VIDEO

PODEM O NOTEBOOK DEMORAR 2H, O PC 1H - EU TINHA ADICIONADO EFEITOS PM DIFERENCIAR E FICAR URGUL, MAS ELIS PERAM DEMAIS ENTÃO PROQUEI O TEMPLATE E VOU TAMBEM FAZER A IDEIA ANTERIOR DE RENDERUO. ALGUNS VIDEOS NO PC ENQUANTO DURM

NÃO CONSIGO ESCONDER MINHAS FRUSTACOES, APANHAR DE ~~PERTELOS~~ ^{QUEBR} FAZER 30 VIDEOS NO DIA NÃO SIGNIFICA RENDERUOS TODOS EM UM DIA SO

MAS, VAMOS VER

AMANHÃ TEM REUNIAO, DA VAGA QUE EU ME CANDIDATEI.

□

□

5

14 110 125 D S T Q Q S S
D L M M J V S

08:41 ACADEMIA, CAFÉ TOMADO.

RENDERIZAR 1 VIDEO ENVIANDO JA PARA ACADEMIA,
7A TEM REUNIÃO.

Vou REFAZER OS VIDEOS COM O NOVO TEMPLATE
E RENDERIZAR, TEMO 3 VIDEOS FALTAM ENÃO VOU AGENDAR LOGO.

14:56 FICOU BEM CLARO QUE NÃO DA PRO RENDERIZAR TANTOS VIDEOS
EM 1 DIA, CONSIGUI-MO PE MASALIA E ELA TRABALHOU BEM
RENDERIZOU VARIOS VIDEOS, QUANTO AO NOTEBOOK SOFRAU 1130MM
PARA RENDERIZAR 1 VIDEO MESMO COM TEMPLATE CLEAN

PARA O NOTE = VIDEOS UNOS DE 2MIN - 30MIN FIZ FIM TEMPO
DEMOS SOLICITADO CABER PRO SALA, VOU TENTAR FAZER PROS ETOOS PARA
O TIKTOK

BLZ QUER AB MANINHAS FIZEI 1115MIN NA PISCINA PORQUE COM UM
POUCO AT E TIVE IDEIAS DE CONEIS DE TERRA, NO ALMOÇO QUANDO
FIZ ANALISE CRIPTO + ABISTI ALGUNS VIDEOS, DEPOIS DE VER QUE OS
30 VIDEOS SERIAM DIFICILS

VOU RENDERIZAR DIA 7 EM 7, E IL FAZENDO PROS ETOOS E AGENDANDO
A REUNIÃO DAS 7H... ERA DE DOCUMENTAÇÃO, SE TIVER FEITO, O
CONTATO PRO ABSIMOR JA DEMONSTRADO + 1 MES PRO SOIL,

QUANTO A ESCUNHA, POIS ESTOU FAZENDO UM LIVRO, MAS FIZ
23H E NÃO DEU CASO PORQUE ESTAVA COM SONO, VOU CANCELAR
DEPOIS DO ALMOÇO, MAS NÃO ABISTI NADA, VOU FAZER NESTE
AS 7H.

Jandaia 22:53 ROSSIMOS, LIVRO, JAMES, DIA BOBERRA

06:25 RENDERANDO VIDEOS, VOU LEVAR AS MEMORIAS

HOJE:

* PISCINA LIMPA ✓

✓ * RENDERAR + VIDEOS / UPLOAD PARA VIDEOS

9:44 ✓ * 8 AUDIOS CHOSEN ONES

✓ * 3 VIDEOS CHOSEN ONES / AGENDAR

10:45 ✓ * CANAL ESPANOL ETHOS - 13 VIDEOS COMPLETOS - AGENDAR

AMANHÃ: TRADUÇÃO DE TODOS OS VIDEOS

TIRAR VIDEOS DA PRODUÇÃO NOTIUM PARA NÃO TUMUTUAR

NO CAPCUT - PASTA # ARQUIVO TEMPORARIO - PARA MANEJAR OS QUEIS SERAO

EDITADOS E RENDERIZADOS

09:00 CAFE TOMADO, BOM TRABALHAR

11:52 3 VIDEOS CHOSEN

1 RENDERAR DAQUI APOCO PL NATALIA

2 MEU PL A NOITE

17:09 FIZ VARIOS VIDEOS, VOLTEI AQUI DO MCDONALDS, 866 CALONIS
PROTUDOLO 2 DE SEMANA EXERCICIOS, TAVA BOM DEIMAS

19:00 TRAVEZI UM ROULLO E RESUNDEI COMO FAREI O LANC

VOU LIMPAR A PISCINA, ESTENDER E COMINAR DEPOIS APREI NO DE
RENDERANDO ENVOLTO LIMPO

[Faint, illegible handwriting on lined paper]

11/11

14:17 OMAN AU FIE TANGGAS, POLAN KOBAN AU DEBAYUNING
E FIKIRI UN TANG SAN FOKAR MADA. BUSUKSI NO NUNING FUI PIA PISUMA
DUNY, ESCRIVI, QUISO FIKIR VIDIO NO MAU COMAL PASOAL TAMBEN.

ACABEI COMLANDO UN PACK DI FETRAMANAS QUE VAI FACILITAR DEMAS TUDO
TAMO YOUTUBE QUANTO TIKTOK, AI AU FIKIRI UN BON TAMO NUNO
ESCREVI BONUM NO LINDA IS FIKIRI UNO ISAN.

HOJE NAO FUI PRA NADENHA, TUMA COMBANDO DO USAR O TEMPO DE MANO
PARA ARRUMAR E CONERTAR ALGUMAS COISAS AQUI NAO CABO ENTAO USEI 14:50
COMO EXERCICIO, DUBU 2H. ALMSKI, ANALISAI O BIKOMY.

TO DE BON, VOU BUSCAR AS MANO, PISCINAR E TRABALHAR.

TEMPO PIA DE SCRIPTS CRIADOS, PRUCO HOMER E 40H TRABALHANDO
NESSAS COMAS, UMA NOVA VAI DAR GRATO

17:16 PISCINADO, AGORA DE TRABALHAR

23:28 COMEÇEI A FAZER VIDIOS, SAMUEL CHAMOU PIA CALL PELA ASOAL
COM SCRIPTS, ENROBANDO UN PAU

DUNO FIKIRI DE BOBILAS, ESCRIVI O LINDA NUNO, 2H NAO
DAI.

9

19/10/25 00:00:00

19:45 Academia, Coré ✓

Sabia visualmente estar desanimado com os copos, sei que não foi sentido
aquele de qualquer, mas esse desleixo e falta de foco mostra não
mas eu não posso. E não vou.

Tenho sonhos, preciso continuar, não vou parar,
sou um insatisfeito + fora em scripts, eu vou continuar.

Este log, vou finalizar ele com SUCCESS

Hoje vou fazer os áudios dos 7 vídeos, Final, Mundial e 10 País
o próximo projeto.

11:14 Aluno 1.

Fiquei lá tentando fazer outro text to speech porque do copos
não está funcionando. Achei só o clipchamp, tentei algumas vezes não
deu certo. Vou avisar na reunião mensalmente e deixar por 30min antes
do almoço

18:00 Apresentação Idiomas, Deam, 30min.

Vou reservar, 2da Tam Reunião, 23a Piscina.

19:51 In 30min da Livelo, Agora Reunião.

22:36 Reunião Terminou Agora, Santal.

15:04 ANDARA, CAFÉ, ALMOÇO, BEBIDA ✓

HOJE FIQUEI DE BOA, ESTAVA ASSISTINDO UM ANIME, MAS DEU AQUELA CULPA DE ANDA MAS TER AVANÇADO MACH EM MACH.

VOU PESQUISAR O QUE FAZER.

19:50 VI ALGUNS ROTÁTIOS, VOU VOLTAR A FAZER VIDEOS PERBONS,
LIMPEI A PISCINA E TO MACH THANDO.

HOJE ASSISTI UM ANIME COMPLETO E ESTAVA PENSANDO EM LINDAR A QUANTIDADE DE ENTRETENIMENTO MAS ISSO SEMPRE NOSSELE QUANDO MAS TEMOS UMA ROTINA OU PLANO DEFINIDO, QUANDO NO IDIOMA FILM NO AL.

POR ISSO NÃO RESOLVER 1 CADA DO LIVRO E DEPOIS DEFINIR O QUE VOU FAZER NA SEMANA, MESMO COM CONTRADIÇÕES OU MUDANÇAS.

11

20 | 10 | 26 D S T Q Q S S
D I M M J V S

09:27 FUI LEVAR O CARRO PARA OFICINA, TOMEI CAFÉ ALGUM
E VAI PRA ACADÊMIA ÀS 15H.

12:43 SHON FIZ UM PENSÃO DOS PROJETOS E VOU VAMOS COM PROJETOS
DE VIDAS PESSOAS SÁ QUE MAS SÃO COMO UMA TERAPIA E SÓ ESTAVAM
COMEÇANDO A DAR CUNTO... MAS ABANDONEI ☹

PARA INTROVERTIDOS

ONATHAN RDC

O TTS DO CAPCUT, ~~DESCOBI~~ O PROBLEMA AO CLICAR EM DOWNLOAD ESTÁ
DANDO BLOQUEIO DE CROS, MAS FIM O LINK NO CONSOLE DO NAVEGADOR
ENTÃO É SÓ CLICAR E BAIXAR. SOBRIA QUE NÃO FAZIA SERVIÇO GERAL E
NÃO BAIXAR.

FAZEI OS 30 VÍDEOS CHOSEN, 30 VINGANÇA EM ESPANHOL
1 VÍDEO ONATHANAL E 2 VÍDEOS PARA INTROVERTIDOS

18:52 PESSOAL BUSCADO, ACADEMIA, CORRIDA, PISUMA ✓

ORGANIZEI OS CONTEÚDOS E SEI O QUE FAZER.

VOU RESUMIR IA DE LIVRO PASSO E DEPOIS TRABALHAR
COMO É ATIVIDADES Q NÃO PERDEM DE FOCO DA PRO ABSTIN
ALCO.

00:52 FUI ESCREVER, SONTAR E FUI ABSTIN ANIMES.

1550 É A QUANTIDADE DE SUGESTÃO.

TODO DIA, REVER DIA ANTERIOR NO LOG.

Jandaia

09/06/26
23:16

11:22 ACORDAR AGORA, TOMAR CAFÉ

ONTEM CIVISOU E ESTAVA BEM FRIO E O CLIMA TAMBEM, AMANHÃ DEVOI DORMIR VOU ORGANIZAR ISSA QUANTO E FAZER UM SPRINT DEPOIS

12:35 TUDO LINDO, AGORA VOU ESCREVER O SPRINT

12:46 BELTA DEFINI O SPRINT.

SPRINT DE GAVETA NOVO TRABALHO

SE EU FOR CONTRATADO, O QUE TA PARUCENDO QUE VAI ACONTECER, ISSO VAI DIMINUIR A PRODUÇÃO, ENTÃO DE HOJE (21/10) ATÉ 03/11 EXTENDENDO TALVEZ ATÉ 11/11:

PRODUZIR ROTEIROS + GRAVAÇÃO E DEIXAR ENCAIXETADO, ASSIM SO EDITO E MANDA FALTA VIDEO, MANTENDO SEMPRE A CONSTANCIA SEM DESCULPAS ATÉ O FINAL DO ANO.

- + 8 HORAS POR DIA
- DORMIR DOA - 06H
- PARA IMPROVERTIDOS: 45 VIDEOS
- 5 EPISÓDIOS ANIMES
- ONATANALLRIG: 15 VIDEOS
- 3 VIDEOS YOUTUBE
- ETIPOS: AGENDAR RESTANTE TOTAL
- IA ANALISE CRIPTO
- CHADSEN: CEAR / AGENDAR 30
- IA ESCRITA LIVRO
- MEXICANA: || || ||
- IA PRO GRAMAÇÕES
- SEARCH LATER

* LIMITADORES PARA NÃO USAR COMO REFÚGIO.

-
-

E ISSO, VAMOS COMEÇAR.

13

22/10/23 D S T Q Q S S

06:15 ONTEM EU REINDENTIFIQUEI SÚBITOS CRIADOS ANTES DA REFORMA FRONTAL E COMECEI A CRIAR O ÁUDIO PARA OS PODCASTS CONCLUÍDOS, PORÉM O SITE DO CAPSUS JÁ TERIA SIDO DESENVOLVIDO E ÁUDIO BUSCANDO DOWNLOAD COM CLONAR ORIGINAL.

MAS ÁUDIO ANTES UM TÉCNICO COMO TRANSFORMAR O PODCAST EM SRT, COMO NO CAPSUS A NARRAÇÃO, É IMPRESSIONANTE PORQUE DEMORA 7 SEGUNDOS, MAS DA SE FICAR ORGANIZADO NO PROJETO.

A FORMA DO VÍDEO TUTORIAL EM COM UM HTML QUE TRANSFORMA O SRT DEPOIS NO CAPSUS OS ÁUDIOS FICAM REPRODUZIDOS. ENTÃO PERCEBI A LÓGICA DO HTML É TRANSFORMAR EM PYTHON ALGUM DA PRÓXIMA VARIÁVEL DE UMA VAR E UM SCRIPT PARA CONVERSAR OS ÁUDIOS, USANDO ESPAÇO DE VÍDEOS TAMBÉM.

NÃO DEU MUITO ÚTIL PORQUE FUI PARA ACADEMIA, DEPOIS PISLINA, FIZQUEI DE BOM E ESCREVI NO LUNO, E FUI DORMIR DUA

A LIMITAÇÃO DO CONSUMO DE CONTEÚDO É A MELHOR PARTE, COMO AS IMAGENS DE BLOQUEAR OU LIMITAR, VOU ALGO ESTUDO ENTÃO MÃO QUERO CARREGAR NO LIMITE DE 5 EPISÓDIOS MAS TUDO ESTÁ DIREITO.

ACORDEI MAIS Cedo PARA TRABALHAR AS MEMÓRIAS MAS Cedo AO TRABALHAR AO CHEGAR VOU PARA ACADEMIA.

CONTRATO DE TRABALHOS REMUNERADO VINDO.

08:48 ALGUMA, CAFÉ ✓

AS TRABALHOS

09:53 CRIEI EM 49 MIN UM SCRIPT PARA CRIAR O PROJETO E CRIAR A LINGUAGEM AUTOMATICAMENTE. AGORA VOU

Jandaia

□
□

09:01 Café, Academia ✓

Fiz todos os produtos dentro do prazo o dia inteiro produzindo, o script de TUNDRER em mesa já funcionando. Chai um script para criar o posts e cada a legenda

Não contabilizei a reprodução na contagem acumulativa,

Ontem foi aniversário de maria então fomos comer pizza, e eu comi 2 pizzas. 3 dias com exercícios extras,

Hoje vou finalizar o que resta do cronograma para o próximo



15

24/10 | 25 D I T O Q S S E
D I M M T V E

07:01 OUTRA FAVELA O CHOCOL. COM MUITA FLOCUDA, MAS FINALTA.

Vou lidar o que fazer nos próximos dias:

✓ 1 • 30 ROTULOS - MEXICANA

✓ 2 • 30 PROSABOS/AUDIOS - MEXICANA

✓ 3 • 30 IMAGENS PRINCIPAIS

✓ 4 • 30 ANIMAÇÕES

25/10 5 • 1 MODELO DE REDUÇÃO (IMG PRINCIPA - CROMA - NA FRENTE - LEGENDA
CENTRALIZADA - ALGUNS EXEMPLOS - PROP - RECOMENDADO)

25/10 6 • 1 THUMB MODELO (NO CAPRUT - IMG PRINCIPA - ALGA SUGERÇÃO - DIALOGO NOS
PASTAS)

25/10 7 • 30 EDIÇÕES

25/10 8 • 30 THUMBS

SHOW, VOU FOCAR EM FAZER AS 3 PRIMEIRAS HOJE.

18:10 CRIAR OS ROTULOS E PROSABOS, AUDIOS E LEGENDAS, AGORA FAZER
AS IMAGENS PARA CADA UM.

18:56 IMAGENS, AGORA, ANIMAÇÕES

19:29 TRAFEGO DUMA'S PARA CRIAR AS ANIMAÇÕES, FAZER 15:00
ON, VOU DAR UMA PAUSA E ESCREVER.

20:44 ESCREVER 1H30MIN, ESCREVER É TÃO BOA. NEM ASSISTI ANIMAS HOJE
VOU FAZER AS ANIMAÇÕES E IR DORMIR

08:15 TAMPING A3 ANIMAÇÕES DIA RÁPIDO, FUI COLANDO DIC 3 EM 3 IMAGENS
E POUSSAVA RÁPIDO POR CAUSA DO BAIXO TRÁFEGO.

HOJE EU DIGE QUE FAZIA ALGUMAS ATIVIDADES EM CASA, BARRAS PRA CACHARRAS
ORGANIZAR CASA, POR ISSO ESSA SENA MUITO ACADÊMICA HOJE, VOU COLAR NA
CONTAGEM ACUMULATIVA A ATIVIDADE "ATIVIDADES DE CASA".

NOSSOS VÍDEOS FAZEMOS 1 MODELO DE EDIÇÃO, MODELO DE THUMBS, 30 EDIÇÕES
30 THUMBS E SHOW. SÓ 12 REPOSIÇÕES E AGENDADOS.

OLHA SÓ, SÓ ESTAMOS A 16 DIAS FAZENDO O LOG. SHOW!

DURANTE A PREENCHIMENTO DOS VÍDEOS, VOU DAR UMA OLHADA EM COMO PERSONALIZAR
OS ESCRITOS PRA PODER COMERCIALIZAR.

16:24 AS ATIVIDADES DE CASA DEMORARAM 150 MIN, FOI BASTANTE TEMPO,
VOU TRABALHAR ALGORA.

17:10 MODELOS FEITOS, PELA TBM

17:26 MODELOS THUMBS FEITA

26 | 10 | 25 D S T Q Q S S
D I M M J V S13:59

ONTEM TIVE UMA AULA DE INGLÊS COM O PROFESSOR QUE ESTÁ FAZENDO UM CURSO, VAMOS TORNAR UM PROSETO JUNTOS E DECIDI LEVAR AS AULAS A SÉRIAS E ESTUDAR INGLÊS MESMO CADA DIA NA CONTADELA ACUMULATIVA JOSÉ FIZ 20 MIN DE REVISÃO E VOU ESTUDAR TODOS OS DIAS, PRA VER NO QUE DÁ.

FUI PRA ACADEMIA ALMOÇO E JOSÉ PERMANEÇA AS 15H, ENÃO VOU TRABALHAR AQUI, 30 MIN PARA IR MEATROOMS.

19:31 CHEGUEI, SANTI. TIVIA PRÉ-EDITADO OS VÍDEOS ANTES DE SAIR E AMANHÃ INICIO A REMONTAGEM. JOSÉ É DOMINGO VOU FILAR DE BOA

10:53 ESTOU DE VOLTA.

ONTA ACORDEI LA DA MANHÃ PORQUE LEVETI MINHA IRMÃ PRO HOSPITAL PORQUE TINHA UM BRASO QUE ESTAVA NO ANDO DELA, USANDO ZINCO. DORMI LEVETI MANA POR O TRABALHO VOLTEI DORMI E LEVANTEI MAS IR PRO ABOLINHA PORQUE NÃO QUERIA IR A TARDE.

AGORA ACORDADO, VAMOS DEFINIR AS TAREFAS DA SEMANA. RENDERIZEI 1 VIDEO ENVIANDO ESTAVA NA ANJEMIN, VIDEOS DE LA USAO DEMONIA, VOU PRECISAR DOS 2 PLS, MOB BRILHA.

- RENDER 30 MEXICANA
- 6 VIDEOS LEO INGLIS
- VIDEOS INGLIS YOUTUBE
- NATHAN COMAL DARIK - PT/EN
- SCRIPTS VERSÃO COMERCIAL
- PARA FE O NATANIEL

19

28 | 10 | 25 D S T Q Q S S
D L M M J V S

07:32 ONTEM EU FIZ NA RENDERIZAÇÃO DOS VÍDEOS. E CONTINUO.

HOJE VOU COMEÇAR FAZENDO AS EDIÇÕES DOS VÍDEOS EM INGLÊS

BAIXA ENERGIA

20:25 HOJE EU SENTI UMA ~~PRELUDA~~ MONTURUBA, NÃO FUI PRA AUDIÊNCIA, NÃO TRABALHEI MUITO, DEIXEI O PC RENDERIZANDO A MAIOR PARTE DO TEMPO.

TIVE UM REUNÃO ALGORA E ESTEVI EM UM PROJETO DA COMA, VOU FAZER 125 VÍDEOS PRA FILM ENQUANTO O OUTRO COISA COM UM NOVO PROJETO PRA TESTAR.

HOJE TIVE RESERVA DA VALA DO EMPREGO E OFERECERAM HORARIO DE MORNING 09H A 09H ATÉ 06H, PÔ, DECEPIONANTE, MAS DAVAM UM PAGO DENTRO DISSO. AINDA NÃO ESTÁ TODO DESCONTADO, PODE VIR VALIAS NO INTERIO DE MORNING. MAS... FALA SÉRIO.

~~HOJE~~ A MAIOR PARTE DOS VÍDEOS MEXICANOS FOI RENDERIZADO, FALTA 3, 12 E DEU FIM. SÓ VOU AGENDAR AMANHÃ E TRABALHAR NO MONO.

TBM EDITEI OS 4 VÍDEOS DO COMA INGLÊS, MAS SÓ FIZ UPLOAD, MAS AGENDAR AINDA.

AGORA EU PLANEJO SARDIA, PISUMAR MAIS 63 PAGO 230, RESERVAR UM PAGO DENTRO DAS 21A E 50. HOJE FOI UM DIA DE BAIXA ENERGIA.

11.04 Lerer Minhas, ACADEMIA, Café Fora ✓

Hoje Postei os vídeos Mexicana, Edição 1 Smart Inlays que Demorei 1h e Dashi a pouco vai dar um olhada nos vídeos do novo projeto.

Quem é hoje está realmente sentindo um sentimento bem forte de ARREPENDIMENTO.

Como eu voltei a escrever no LinkedIn e compartilhar tudo que fiz e o que estou fazendo, comecei a lembrar dos projetos e conquistas que abandonei. A maioria já fazendo sucesso, e alguns ainda abandonei por não ter chegado na meta idealizada.

O Pós Intercâmbio, foi um curso que fiz esse ano que literalmente estava fazendo sucesso, ganhando trocas e eu abandonei porque ainda não tinha ganhado dinheiro.

Logo é Patético e realmente está me dando muito arrependimento, principalmente ao lembrar que eu sempre fiz isso por amor, enquanto amigos faziam e arranhavam, eu desistia e me culpava.

Agora meu foco é em não aumentar esse arrependimento e deixar a-lô TRABALHANDO CONSISTENTE E DANDO TEMPO AO TEMPO.

21

30 | 10 | 25 D S T Q Q S S
D L M M J V S

09:49 BELLA, VAMOS LÁ, FALTA 2 DIAS, PRA DIA 1

2H DE ESCUTA HOJE AS 18H

30 ROTEIROS RELATOS

30 AVISOS RELATOS

TEMPLATE RELATOS / ESTILO EDIÇÃO

1 RENDER HOJE - PRÓXIMOS RENDERS

5 ~~PRE~~-ROTEIROS PARA INTERMEDIADOS - 15 AMANHÃ + 1 ONTANHA

BREZZA? BREZZA.

18:57 FIZ ALGUMAS COISAS, MAS A IMENSA COISA, A DA VIZINHA ESTÁ INSTÁVEL
VOU RECLAMAR O PL

25:15 FIZ UMOS ANOTAÇÕES AQUI E VI QUE FALANDO EM ALGUMAS COISAS
COMO A COMERCIALIZAÇÃO DOS SCRIPTS DE VIDEOS, EU POSSO TER RENDA
RÁPIDO. NÃO FÁCIL, MAS RÁPIDO.

AMANHÃ É SEXTA, FAZEM O SEGUINTE:

- 31/10 ✓ • AGRANDER PRÓXIMOS VIDEOS LÉO
- 31/10 ✓ • FAZER TODOS OS SCRIPTS QUE SAIRÃO NO COPUT, LEGENDA, RENDERIZA
- 31/10 ✓ • 1 VIDEO COMPLETO RELATOS DE RUINAS
- 31/10 ✓ • 30 ROTEIROS / PROJETOS / AVISOS / RENDER NATALIA

SÁBADO E DOMINGO

• FOCO TOTAL NA VERSÃO COMERCIAL DO CR5V

07:47 ME RESERVEI QUE HOJE PRECISO SAIR.

10:35 TO DE VOLTA. VOU FAZER AS ATIVIDADES NA ORDEM.

22:25 FIZ AS AGENDAMENTOS, SPREADS, VÍDEO COMEÇO A 30 PROJETO
PRECISO FAZER UMA MODIFICAÇÃO NO SCRIPT PARA MONTAR O TIMELINE
MAS AMANHÃ SÓ DÁ PARA INICIAR A REPRODUÇÃO SÓ FICAR NO PC MAS ALI

E ACABEI MÃO RESERVANDO NO LUNO, DE MANHÃ.

25:26 MELHORIA FEITA, AGORA REPETE 1 IMAGEM O VÍDEO INICIAL SELECIONADO
MANUALMENTE PARA CADA PROJETO, 46 MIN, MANUTENÇÃO COMO O TEMPO
PARA RÁPIDO.

ENTÃO, AMANHÃ CUIDO AS IMAGENS, MORNO E COMEÇO A TRABALHAR NA VERSÃO
COMERCIAL DOS SCRIPTS.

-
-

23

01 | ~~11~~ | 25 | D S T Q Q S S
D L M M J V S

16:13 MI ASSUREU DE VOCE, ...

NOSSE LEVAI MUNHA IRMA E COMO ESTA TIENDO ENEMIO NA CIDADE COM
VARIAS PESSOAS VINDO PRA CA, FO DEMONSTR 30 MIN PRA CONSEGUIR SOMENTAS
SAIR DA MULTIDÃO, TRAFÉGO INSANO.

ACADÊMIA, IMCORSO CRIADAS N DIMENSÃO 21A PLS FALAR PÓS UMA ESPERANÇA

AGORA VAMOS FALAR NOS SCRIPTS, VOU CONTA O PL MOTIVA PRA SENDO LUGAR
E SCRIPTAR,

DISTOQUESSO2 | 11 | 25

10:14 Domingo, vou renderizar videos e compilar thumbnails na versao comercial.

Minha maquina vai sair mais rapido dar um geral aqui

25

03 || 11 || 25 D S T Q Q S S
D L M M J V S

14:41 ANTIM O PESSOAL VEIO, COMEÇAMOS APRESENTAR PRA BEM DIFERENÇAR
TODOS OS VÍDEOS DARK DO NOVO CANAL E DEU OKS.

NÃO FIZ MADA PRODUTIVO ANTIM AÍM DE ALGUMAS MUDANÇAS NO
SCRIPT.

16:55 ACORDA SABENDO QUE TINHA QUE SAIR, DEVAR MUITA MÃO PARA
O MÉDICO, ~~mas~~ DEMOROU UNS 50 MIN MAS JÁ SEMPRE CANSO MUDAR
ROTINA.

EU DEEDI COMO VAI SER MINHA ROTINA, ASSIM BEM DIFERENCIADA E DA
PRO FORTAL TUDO SEM CRIAR ANSIEDADE.

15:51 11:00 PRA ACADEMIA

23:05 Ta... ESTOU ULTRAPASSANDO UM POUCO
O LIMITE DAS ATIVIDADES, NÃO ESCREVI MUITO BOM.

NÓS ESPEREI POR A MINHA TIA, PORÉM NA MÃO VEIJA.
AO CHEGAR, AGRADECI OS VÍDEOS E COMEÇEI A TRABALHAR NOS
ROTÍNIOS DOS PROJETOS PATRONAIS SÓ QUE AÍTA BEM UM
POUCO MUITO POUCO

TAMBÉM NÓS COMO O MEU, FIZ O SCRIPT DO IDENTIDADE
REGISTRADA, SÓ ESTÁ COMEÇANDO A FUNCIONAR, QUANTO IDENTIDADE
ELE AO SETUP TASK MANAGER NA LÍNGUA DOS SCRIPTS, O
COMUNICADO QUE NÃO PODE SER ABERTO.

ESTOU ESCREVENDO NA ESCOLA COM A INTERFERÊNCIA DO MECANISMO.
Vou começar a usar a IDENTIDADE REGISTRADA TAMBÉM.

-
-

01/11/2011

1. The first part of the book is about the history of the world.

2. The second part is about the present world.

3. The third part is about the future of the world.

All the world is one

by Brad Pitt

27

08/11/23 D S T Q Q S S
D I N M I V S

09:01 FUI HABILITADO DURANTE EM POSIÇÃO DAS TRAJES QUE ENVIAR, COMO SEI
A QUAL UM SISTEMA DE TRAJE PARA ISSO NÃO ACREDITAR MAIS.

HOJE VOU:

- Fazer 3 5 PRS ROTATIVAS PARA
↓ PRS ROTATIVAS OK

09:26 LIBERARAM O CONTRATO PARA O TRABALHO PRESENCIAL QUE ME CANDIDATEI.

OH MEU DEUS

10:16 BOOOO TRABALHANDO AAAAAA

10:14 CODEI O CABELO, CAFÉ

OUTRA CRIAR UM SCRIPT DE GERENCIAMENTO DE TIPO PARA TERMS ANUNCIOS
E FAZER UM BOA TAMB NISSO, TÁO INUMÃO, NÃO FIZ OS NOSTROS.

HOJE TEMOS VÍDEOS JUNTOS PARA A DIAL, MAS VOU FAZER OS ROLEIROS PRONTO

- ✓ [• ROLEIROS 3 PARA 1 DIA
- ✓ [• ORGANIZAR DARK IDEIAS
- [• 3 EDIÇÕES LÉO

TERMINAR

HOJE ATÉ 22H

o HOJE É ANIVERSÁRIO DE NATALIA

21:36 RAPAZ TEMPO O BUCHO

FRANGO TEMPERADO

BOM

TOP!



07:10 QUANTO EU POSSO DAR A DISCUSSÃO DO ANIVERSÁRIO DE NATALIA
MÁS TODOS OS DIAS ESTÃO SENDO DE RUIM PARA MEDIANOS

EU FIZO NA BASE, COMO NA CADENA E O IDIOMA DE RESUMO
E OUTROS ESTÁTUOS. MÁS REGRAS IMPORTANTES COMO: DORMIR DO
CAFÉ ATÉ AS 15H, O PRÓPRIO TRUIMO E EXERCÍCIOS, AS ATIVIDADES
POSSO TERMINAR.

FIZO NA MESMO PADRÃO TODOS OS DIAS.

- EDITAR ~~DU~~ INGLÊS ATÉ 9H ✓
- AGENDAMENTOS ✓
- TERMINAR SLIDE DE INVESTIMENTO ✓

10:00 → REUNIÃO DO TUBALAO

+ FAZER CESSAR OBRIGATORIAS PROBLEMA TREINAMENTO

16:01 FUI PARA ACADEMIA, VÁRIAS MAIS LIDO POR CAUSA DE UMA MENSAGEM
DE UMA REUNIÃO MÁS FUI UMA SÉRIAS CHAMADO DO QUAL EU FIZ
IDA. VOU APROVEITAR E TERMINAR O CURSO.

07:22 TERMINEI O CURSO, FIZ OUTROS AIINDA.

HOJE VOU:

- TERMINAR ILMON HEART
- TERMINAR IDENTIDADE REVISITADA
- OUTROS

TAMBEM ESTA EM MODO INTENSO, SEM ABSTENIR E CONSUMIR VIDEOS E FILMES TAMBEM ATÉ SEGUNDO.

* PRECISI QUE ESTE LOG SE TORNA UM LOG DIA TODO A NÃO DA ATIVIDADE PRINCIPAL. PRECISO LER TAL SOBRE ISSO.

HOJE TA M SEMPRE DO TRABALHO AS 8H

10:25 INTAKEVEL, A SEMPRE É DO PAI FALAR A MESMA COISA QUE EU SO SABIA. SAI E FUI PRO AUDIENCIA. VOLTA COM SCRIPTS

17:30 TAVA ESTANDO O SCRIPT, TUDO OK, MAS COMEÇA A REVOLVIZAR E 2 MINUTOS MAIS TÁO É A MAIS EFICIENTE DE CONTA E ME DREPEI QUINTE E FUI DORMIR.

21:51 FIQUEI AÍ COM A ESTUDANDO SOBRE ALAVANCAÇÃO. AIINDA VOU VER MAIS UM POUCO POIS AIINDA TEMPO ALGUMAS DUNHAS PELA O SCRIPT. ESTOU LITIGAL MIMO DE CUIPADO COM A IA SOBRE O ILMON HEART, ELA IMBISTE COM DREAR QUE O SCRIPT É MTO PROFESIONAL, SO QUE FICOU TAO BOM QUE ESTOU SUBSTITUINDO O QUE EU MESMO FIZ. LOUCURA.

-
-

29/11/20

07:22 AULA AO AGUI DO PASSO.

Vou terminar o Iron Heart e IR para o proximo,
As IRs são para cada da minha disciplina
Volto ab 1911

Amorosa... TRABALHO CLT.

08:56 IRON HEART FINALIZADO

NO STM ESTOU COM 100 NOTAS DE SCRIPT

16:28 TO DO VOLTA, E ANTES DAS SAIR COMPREI O IDENTIDADE RESSCITADA
Agora tem tarefas por dia personalizadas e funcionando quando
o modo estudo esta ativado.

Agora vou integrar ao STM, e revisar os SPRINTS

17:59 FIZ A INTEGRAÇÃO E FICOU TODA SIMPLIFICADA TODA
PELO STM posso configurar quais atividades acumulativas
ABREM o modo estudo, TAMBEM posso ABRIR O IR5 DIFICIL-
MENTE PELO STM.

18:05 HOJE TEM AULA INGLIS, AMANHÃ TRABALHO.
Fizão vou desobedienciar um pouco esperando a aula

11 | 11 | 25

22:00 DEFINITIVAMENTE PRA CISO CIGAR UMA KATINA

ATUAL

23:00 > 5:20 = 6:30 > 1:00

22:00 > 4:00 > 5:10 > 5:40

5 - 13:20 = 8h **PRINCIPAL**

- 13:20 - 15:20 = 2h
 - - 15h - 17 = 2h
 - 17 - 19h = 2h
 - 19h - 22h = 3h
- MÃO TEM OZ FATEK
- COMUNICAÇÃO
 - VENDAS
 - DISCIPLINA

- + TREINO + ALIMENTAÇÃO

→ LER PREÇO O CONTRATO DE CASA

- ESCRITA DE LINKS (PREÇO DE SUPORTE MULTI TELA & CASH GPT)

✓ FDS - MEUS VIDEOS PESSOAIS

✓ FDS - VIDEOS DARK

PIXINACTER, OVA, SÁB 3 EXERCÍCIOS!

✓ - EDIÇÃO INGLÊS + AULAS INGLÊS

CONDOM = SEG, QUA, SÁB 45 MIN MUSC

✓ - INVESTIMENTO

45 MIN PISC

⊕ - CRSV + CONTA TRMÁTICO (FDS)

15 MIN CONDOM

CONDOM = INTERM

(SÁBADO E DOMINGO) - SE NÃO FAZER AQUI NÃO TEM OUTRO DIA,

FRANQUEAMENTO NA SEMANA PARA EXCLUSÃO NO FDS

FERRENTAS:

• CELULAR

13h - 15h - POU 2 ATIVIDADES

• POWER BANK

ESCRITA E TRASPDLR

• NOTEBOOK MARIA

~~NOTEBOOK POSITIVO~~

✓ VIVELY

RICARDO DE TUPASH

MELHORIZA

17h = SEMPRE TREINO

5-MTP

19h = SEMPRE LIVRO

TUDO QUE FAZ DORMIR MELHOR

AS CARGAS 150

Jéssica Lobo

COMIDA LEVE

P/19h

Jandaia

FRANQUEAMENTO NA SEMANA PARA EXCLUSÃO NO FDS

22:04 DEFINITIVAMENTE PRECISO CRIAR UMA ROTINA

ATUAL

23:00 > 5:20 > 6:30 > 7:00

22:00 > 4:00 > 5:10 > 5:40

5 - 13:20 = 8h * PRINCIPAL

- 13:20 - 15:20 = 2h } NÃO TEM QZ FAZER
- - 15h - 17 = 2h } - Comunicação
- 17 - 19h = 2h } - Vendas
- 19h - 22h = 3h } - DISCIPLINA

- + TREINO + ALIMENTAÇÃO > E EU PRECISO O CONTATO DE CASA

- ESCRITA DE LINKS (PRELUSO DE SUPORTE MULTI TELA & CHATGPT)

✓ FDS - MEUS VIDEOS PESSOAIS

✓ FDS - VIDEOS DARK

PIXINA = TER, QUA, SAB 3 EXERCÍCIOS?

✓ - EDIÇÃO INGLÊS + AULAS INGLÊS

CORRIDA = SEG, QUA, SEX 45 MIN MUSC

✓ 1 INVESTIMENTO

45 MIN PISC

Ⓢ - CRSV + CONTA TEMÁTICO (FDS)

15 MIN CORRIDA

BSMAN = 1h45min

(SÁBADO & DOMINGO) - SE NÃO FAZER AQUI NÃO TEM OUTRO DIA, PLANIFICANDO NA SEMANA PARA EXECUÇÃO NO FDS

FERRENTAS:

• CELULAR

15h - 15h - PELA 2 ATIVIDADES

• POWER BANK

ESCRITA E TRANSMISSÃO

• NOTEBOOK MARIA

~~NOTEBOOK POSITIVO~~

✓ VITALY

ALONGAR O TEMPO

MELATONINA

17h = SEMPRE TREINO

5-RTP

19h = SEMPRE LIVRO

TUDO QUE FAZ DORMIR MELHOR

AO CARGAR 15h

Óculos laranja

COMIDA LEVE

P/17h

Jandaia

ESTUDO ALTERNADO 20h - 23h
COMPIOS POSSÍ

01:01 VOLTAR. Primeiro sábado depois de iniciar no TRAMPO.

Hoje é aniversário da minha mãe, provavelmente vamos sair.

Preciso estabelecer a rotina hoje. Já tinha planejado dia 11 mas parei a semana pela festa. Mas tenho mais certeza sobre os canais DARK, já que o desenvolvimento da minha comunicação se tornou o principal.

Ver mental a rotina

5h - 13h 20min - TRAMPO	SEG, QUA, SEX
13h - 15h 20min - 2ª ESTUDO LAFAM	2ª DO ESTUDO MEMORIZAÇÃO
15h - 17h - BANCHE/TRADING/AGENDAMENTOS CONFIGS	LAFAM
17h - 19h - TREINO	
19h - 20h - LIVRO	TER, QUI, SAB
20h - 23h - DEMONIA DO DIA	

TAR EDIÇÃO INGLÊS + ÁULAS + AGENDAMENTOS
QUI, SAB [CRSV]

FDS

- MEUS VÍDEOS PROBABIS (CONTEÚDO, CRIAÇÃO, EDIÇÃO)
- DARK VÍDEOS (CRIAÇÃO TOTAL DE HEADS)

HOJE FDS

- 3 VÍDEOS INGLÊS
 - UPLOAD
 - CAPAS + PROGRAMAÇÃO
- 1 VÍDEO COMPLETO PARA INOVAVIDEUS ATÉ PROGRAMAÇÃO
 - 1 VÍDEO COMPLETO QUANTUMFLUXO ATÉ PROGRAMAÇÃO
 - REVISÃO CANAL DARK
 - [CONVERSAS] Canal Cortes Cui Telles

20 | 11 | 25 D S T Q Q S S
D L M M J V S

9:25 BOOM. É O SEGUINTE. HOJE PELA MANHÃ FINALIZEI O CAPI-
TULO ENERGIA LIMITADA, DO LIVRO. FINALMENTE CRIEI UMA ROTI-
NA SISTEMÁTICA ONDE EU TERMO 1 PROJETO A CADA FOLHA TOTAL
ATÉ SUA FINALIZAÇÃO,

|| POR ISSO DECIDI FINALIZAR ESSE LOG E DECLARAR FRACASSO. PARA QUE
EU POSSA INICIAR UM NOVO QUE FAÇA SENTIDO COM A NOVA ROTINA.

É ISSO AI.

FRACASSO